



## 巴婆树 (ASIMINA TRILOBA)

### 树木资料

P巴婆树是一种落叶性林下灌木，原产于北美，是所有本土物种中果实最大的树种。它属于番荔枝科或刺番荔枝 (ANNONACEAE) 科，在热带有许多亲缘树种。它结出的番荔枝在九月成熟，味道有点像芒果和香蕉的混合体。这种树可以长到 14-20 英尺高和宽，带有长圆形卵形叶，三月到五月开出倒挂的天鹅绒般的栗色花，花朵包含几个子房，可以产生多个果实。这些花由特定种类的苍蝇、甲虫和亚美利加杏凤蝶授粉。果实看起来像芒果，成熟后从绿色变成黄色或棕色，保质期很短。它们的皮很薄，很容易擦伤，里面由一排排 5 到 14 粒的浓密利马豆形种子组成。巴婆树很容易在离树干几英尺远的地方长出根蘖，并可以在任由它们肆意生长时长成小树林！

### 季节护理

巴婆树相对容易定植且一般无虫害。它们喜欢透过的阳光到充分的阳光（在定植后的最初几年）和排水良好的微酸性土壤 (pH 5-7)。巴婆树有完美的花朵（雄性和雌性生殖器官），但自交不亲和，因此需要从另一棵不相关的巴婆树异花受粉。 冬季/春季：用额外的叶子覆盖盖住或防冻，保护巴婆树幼苗度过它的第一个冬天！几乎不需要修剪。 夏季：在头几个月里，每周将水慢慢滴在树基上 2-3 次，然后逐渐减少到一周一次。在最初的几年里，用掩蔽物把它挡在半日照下。每年两次施用一次高钾有机肥，如鱼/海藻。 秋季：收获成熟的果实，通常在九月中旬的几个星期！

### 营养功效

巴婆果可以生吃或烹食，但应适度食用，因为它们有轻微的泻药效果。这种大浆果含有大量的维生素 C（愈合伤口）、钾（降低血压）、铁（形成红细胞）、锰（增强骨骼）、镁（支持肌肉和神经功能）以及铜（支持免疫系统）。

### 从种子开始种植巴婆树

保存巴婆果种子来种植您自己的巴婆树！将它们与少量湿润的泥炭藓一起放入塑料冷冻袋中，在华氏 32-40 度的温度下冷藏 90-120 天。储存的种子需要分层，因为它们具有胚胎休眠和不透水种皮，需要长达 18 个月的时间才能发芽。种植在加仑大小土壤肥沃的花盆中。预计将在 7-10 周内发芽，在芽长出之前，种子会向下长出 10 英寸长的主根。当籽苗长到可以处理的时候，把它们分装到单独的花盆里，在温室里度过第一个冬天。在初夏的时候，一旦植株长到 15 厘米以上，就把它们固定在固定的位置，避免干扰根系。在它们第一个或前两个户外冬天中防止受冻。巴婆树需要 4-8 年的时间才能从种子发展为结果。

