



## Resumen del cuidado de la huerta

Esta hoja es una introducción a los conceptos básicos del cuidado de la huerta, y resume las actividades necesarias para apoyar una huerta saludable. No es una guía práctica, sino que es una descripción general para familiarizar a los socios de Philadelphia Orchard Project (Proyecto de Huerta de Filadelfia) con lo que se espera de ellos como cuidadores de huertos.

### CALENDARIO DE CUIDADOS BÁSICOS DE LA HUERTA

PRIMAVERA: monitoreo, riego según sea necesario, corte de malezas, fertilización, mantillo, cosecha

VERANO: monitoreo, riego, corte de malezas, mantillo, raleo, cosecha

OTOÑO: monitoreo, riego según sea necesario, corte de malezas, mantillo, cosecha

INVIERNO: monitoreo, poda

### MONITOREO

El primer paso para el buen cuidado de una huerta es la observación y el monitoreo regular. El cuidador debe caminar por la huerta varias veces a la semana durante la temporada de cultivo, prestando atención a la salud de las plantas y otras condiciones importantes. El buen monitoreo ayudará al cuidador a saber cuándo se necesitan otras actividades. El cuidador debe informar a su enlace POP asignado sobre el estado de la huerta al menos una vez al mes.

### RIEGO

Una de las actividades más importantes en el cuidado de la huerta es el riego regular. Las huertas jóvenes necesitan riego frecuente cuando no llueve lo suficiente, especialmente en el verano. En general, cada riego debe ser igual a una pulgada de lluvia o aproximadamente 5 galones por árbol.

#### *1er año*

**Siembra de primavera:** Regar dos veces por semana el primer mes, luego una vez a la semana hasta fines de octubre. Las plantas perennes y tapizantes pueden necesitar riego más frecuente en su primera temporada.

**Siembra de otoño:** En clima seco, regar dos veces por semana hasta fines de noviembre.

#### *2do año y después*

En clima cálido, las huertas se deben regar una vez por semana cuando no llueve 1 pulgada. Las huertas más viejas y establecidas pueden necesitar riego solo en condiciones de sequía severas.

### CORTE DE MALEZAS

Las malezas pueden ser una importante competencia para el agua, la luz y nutrientes. Especialmente en el primer año de las huertas, se deben cortar las malezas con bastante frecuencia para que las plantas de la huerta tengan mejores posibilidades crecer con éxito. Planificar sesiones de corte de malezas una vez al mes por los primeros años. Siempre tratar de arrancar las malezas de raíz. A medida que la huerta crece y el sotobosque se llena, aparecerán menos malezas.

### COSECHA

La cosecha es otra actividad de mantenimiento de huerta esencial y, por supuesto, gratificante. Cada planta comestible tiene su propio tiempo de cosecha y un huerto diverso producirá alimento de primavera al otoño. Con una pocas



excepciones (peras europeas), la mayoría de las frutas y frutos secos se deben cosechar cuando están maduras. La fruta caída también se debe recoger para evitar la atracción de plagas en la huerta.

## **PODA**

La poda es el control del crecimiento de la planta a través del corte y retiro de ramas. Si bien los árboles pueden ser saludables y productivos sin podar, una buena poda puede ayudar a aumentar la producción y resistencia a plagas y enfermedades. La poda en la temporada aletargada (invierno) es mejor para la mayoría de los árboles frutales más comunes. Es importante crear una buena estructura del árbol, especialmente en los primeros años de crecimiento. Si bien los diferentes tipos de árboles son más felices con diferentes formas, la idea básica es crear un buen espacio entre las ramas para dejar pasar el aire y la luz por todas las partes del árbol. Siempre se debe podar material muerto o enfermo en cualquier momento del año. El raleo de frutas a principios del verano puede aumentar el rendimiento y la calidad. Muchos arbustos y enredaderas de bayas también son más productivos con la poda anual. POP brindará asistencia y capacitación en poda de invierno hasta que los cuidadores de huertas se sientan cómodos para proceder por su cuenta.

## **CONTROL DE PLAGAS Y ENFERMEDADES**

Algunas de las cosas más importantes para tener en cuenta en el monitoreo de las plantas de la huerta son las plagas y enfermedades. Es importante saber que la mayoría de los insectos de una huerta no son plagas. Algunos brindan servicios esenciales como la polinización y muchos otros en realidad se comen los insectos que son plaga. Lo importante es prestar atención al daño a las plantas de la huerta causado por insectos o enfermedades: estar alerta a hojas descoloridas, crecimiento inusual, agujeros en las hojas, tallos o frutos, etc. También prestar atención a las ardillas y otras plagas que no son insectos que puedan dañar los cultivos o las plantas. Cada plaga o enfermedades puede tener una estrategia de tratamiento diferente, desde la extracción manual hasta la liberación de predadores o pulverización de agua o jabón. Es importante consultar con un experto o libro de referencia antes de intentar tratar el problema.

## **CUIDADO DE LA TIERRA**

La tierra saludable es la clave fundamental para plantas felices en la huerta. El momento más importante para mejorar la calidad de la tierra es durante la siembra, pero también puede ser necesario hacerlo en los años siguientes. Se recomienda analizar la tierra ([aasl.psu.edu/SSFT.HTM](http://aasl.psu.edu/SSFT.HTM)) cada dos años para descubrir qué tipos de nutrientes se necesitan. Se debe agregar mantillo para cubrir los espacios finos en cualquier momento del año. El mejor momento para agregar compost es a fines del otoño o principios de la primavera.

## **MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL CUIDADO DE LA HUERTA**

Contacte Philadelphia Orchard Project ([phillyorchards.org](http://phillyorchards.org)) para más orientación sobre el cuidado de la huerta. Si bien se espera que los socios de POP cumplan con todas las tareas de mantenimiento básico en sus huertas, la organización brinda asistencia técnica continua a sus socios y puede conectar a los cuidadores de huertas con recursos adicionales. POP se encuentra en el proceso de desarrollar más recursos en línea para el cuidado de la huerta en su sitio web.

## **LECTURA RECOMENDADA:**

*The Holistic Orchard*, Michael Phillips

Philadelphia Orchard Project | % The Woodlands, 4000 Woodland Ave. | Philadelphia PA 19141 | [phillyorchards.org](http://phillyorchards.org)



*The Apple Grower*, Michael Phillips

*The Organic Gardener's Handbook of Natural Insect and Disease Control*, Ellis and Bradley

*Grow Fruit Naturally*, Lee Reich

*The Pruning Book*, Lee Reich

*Creating a Forest Garden*, Martin Crawford

*The Backyard Orchardist*, Stella Otto

*The Backyard Berry Book*, Stella Otto

*Designing and Maintaining Your Edible Landscape Naturally*, Robert Kourik