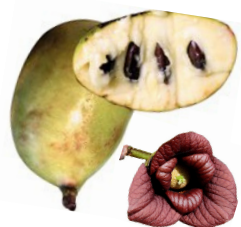


# ÁRBOL PAWPAP (ASIMINA TRILOBA)



## DATOS DEL ÁRBOL

¡El pawpaw es un **arbusto caducifolio y sotobosque nativo de Norteamérica** que produce la fruta más grande de las especies nativas! Pertenece a la familia de la chirimoya o guanábama (**ANNONACEAE**) con muchos parientes en los trópicos. **Produce una fruta cremosa que madura en septiembre** y sabe como un cruce entre una banana y un mango. El árbol puede crecer hasta 14-20 pies de alto y ancho, y presenta hojas oblongas y ovaladas y flores invertidas aterciopeladas de color granate de marzo a mayo que contienen ovarios que pueden producir múltiples frutas. Las flores son polinizadas por especies específicas de moscas, escarabajos y la mariposa cebrilla cola de golondrina. La fruta tiene apariencia similar al mango, y pasa de verde a amarillo o marrón cuando está madura, con una vida útil corta. Tienen una piel delgada que se magulla fácilmente y una fila de 5 a 14 semillas gruesas con forma de frijol. Los árboles pawpaw tienden a producir **retoños radicales** unos pocos pies del tronco original y ¡pueden crear una **arboleda** cuando quedan en su estado salvaje!

## CUIDADO POR ESTACIÓN

Los pawpaw son relativamente fáciles de establecer y, en general, no tienen plagas. Prefieren la luz solar filtrada a plena (cuando se establecen después de los primeros años) y tierra bien drenada, ligeramente ácida (pH 5-7). Los pawpaw tienen flores perfectas (partes reproductivas masculinas y femeninas), pero son **autoincompatibles** y requieren la **polinización cruzada** de otro árbol pawpaw no familiar.

**INVIERNO/PRIMAVERA:** ¡Proteger al árbol pawpaw joven durante los primeros inviernos envolviéndolo o acondicionando para el invierno con mantillo de hojas extra! Se requiere poco o nada de poda.

**VERANO:** Regar 2-3 veces por semana con un goteo lento en su base durante los primeros meses, luego disminuir a una vez por semana. Usar una pantalla para mantener al pawpaw al sol parcial durante sus primeros años. Aplicar fertilizantes orgánicos con alto contenido de potasio como pescado/algas marinas dos veces al año.

**OTOÑO:** ¡Coseche la fruta madura, generalmente durante un par de semanas a mediados de septiembre!

## BENEFICIOS NUTRICIONALES

Los pawpaw se pueden comer crudos o cocidos, pero se deben consumir con moderación ya que tienen un leve efecto laxante. La baya grande contiene cantidades considerables de vitamina C (sana heridas), potasio (reduce la presión arterial), hierro (genera glóbulos rojos), manganeso (fortalece los huesos), magnesio (apoya la función muscular y nerviosa) y cobre (apoya el sistema inmunológico).

## CULTIVAR PAWPAP DESDE LA SEMILLA

¡Guarde las semillas del pawpaw para plantar su propio árbol! Colocarlas en una bolsa de plástico para congelador con un puñado de musgo esfagno húmedo y refrigerar 90-120 días a 32-40 grados F. Se requiere estratificación para las semillas guardadas, ya que tienen letargo embrionario y una capa de la semilla impermeable que puede llevar hasta 18 meses en germinar. Plantar en macetas de tamaño de un galón con tierra para macetas de buena fertilidad. Se puede esperar la germinación en 7-10 semanas, la semilla envía una raíz primaria de 10 pulgadas de largo antes de que emerja el brote. Cuando las plántulas sean lo suficientemente grandes como para manipular, dispensarlas en macetas individuales para que crezcan en un invernadero durante su primer invierno. Plantarlas en sus lugares permanentes a principios del verano, una vez que las plantas tengan más de 15 cm de altura, y se debe evitar perturbar las raíces. Protegerlas del frío en los primeros uno o dos inviernos al exterior. Lleva aproximadamente 4-8 años para que un pawpaw produzca fruta de la semilla.

