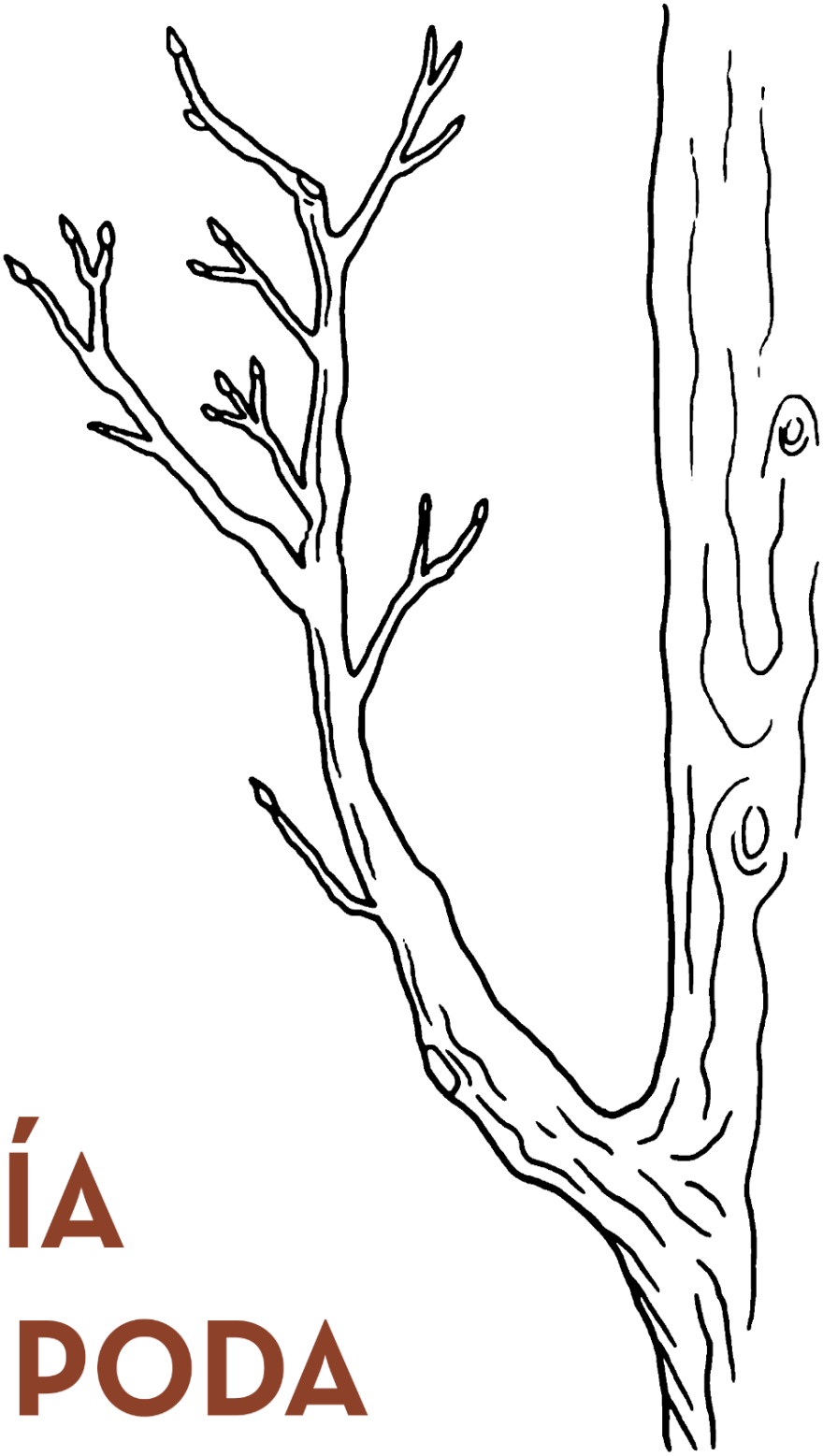
PHILADELPHIA
ORCHARD PROJECT



GUÍA DE PODA

GUÍA DE PODA

La poda es la regulación del crecimiento y la productividad de las plantas mediante la eliminación y formación de ramas.

Los árboles frutales más comunes deben podarse todos los años de su vida para lograr una mejor salud y producción. Una buena poda anual puede ayudar a reducir plagas, enfermedades y producir una cosecha mayor, más consistente y de mejor calidad. No todas las plantas requieren poda para producir frutos ya que algunas ramas mueren naturalmente debido al clima, insuficiencia de luz, daño por insectos y enfermedades.

GUÍA DE PODA **2**
- ¿POR QUÉ PODAR LOS FRUTALES? 3
- CONOCE TU PLANTA 4
  - Tipos de Brotes (o Yemas) 4
  - Tipos de Madera 4
- CUANDO PODAR 5
- MÉTODOS DE LA PODA 5
- HACIENDO EL CORTE 6
- MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO 7
- FORMAS DE ÁRBOLES 8
  - Líder Central: Manzanas, Peras Asiáticas y Europeas, Ciruelas Europeas 8
  - Líder Central Modificado: Cerezos, Peras, Manzanas y Caquis 8
  - Florero o Centro Abierto: Melocotones, Guindas, Ciruelas Asiáticas, Almendras Hardy 8

FUNDAMENTOS DE LA PODA **9**
- PRIORIDADES DE PODA 9
- QUE NO HACER EN LA PODA 9

GUÍA DE PODA DE BAYAS **10**
  - Zarzas (arbustos que dan caña) 10
  - Arbustos de tallos múltiples (todos los demás arbustos de bayas) 10

GUÍA DE PODA DE VIÑEDO FRUCTÍFERO **11**

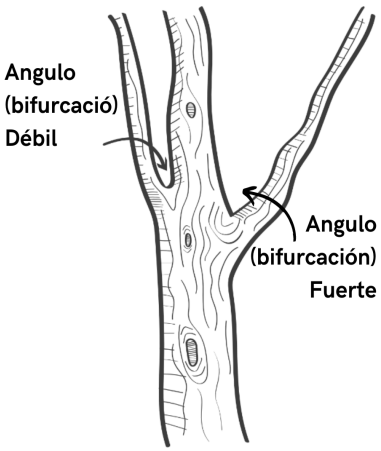
MÁS ACERCA DE ESTA GUÍA **12**

¿POR QUÉ PODAR LOS FRUTALES?

1. Quitar la madera muerta y enferma ayuda a prevenir infecciones y la propagación de enfermedades.

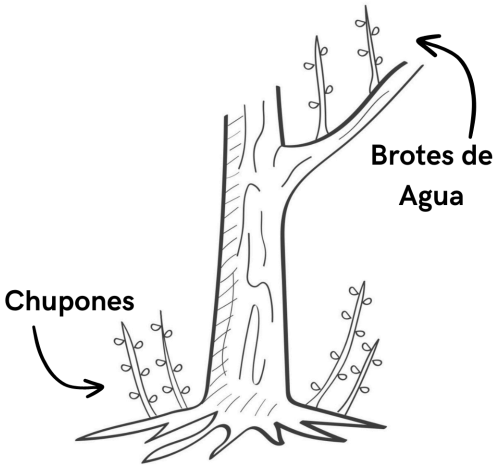
2. La poda puede mejorar la producción. Algunos árboles también pueden mostrar una producción alterna: una gran cosecha y de baja calidad un año seguida de una cosecha muy pequeña al siguiente.

3. Una buena forma se combina con el hábito de crecimiento natural de la planta para desarrollar una estructura primaria fuerte que sea capaz de soportar todo el peso de las cosechas.



4. Fomentar buenos ángulos de las ramas puede evitar que se rompan en una tormenta o por el peso de la fruta, lo que puede desgarrar profundamente el tronco y poner en peligro a todo el árbol. Un ángulo estrecho de la horcadura (o bifurcación) es débil; a 17 grados o menos, la corteza queda atrapada entre la rama y el tronco, lo que eventualmente se separa y provoca quebraduras. Un ángulo de la horcadura de entre 45 y 60 grados es ideal y puede soportar mejor el peso de la fruta.

5. Árboles más bajos y de menor crecimiento de los frutos facilitan la cosecha. Un árbol no podado puede producir la mayor parte de sus frutos fuera de alcance o crecer demasiado para el espacio disponible.



6. La poda maximiza la producción y la salud de los frutos al controlar el crecimiento vegetativo. Los chupones, los brotes de agua y las ramas verticales drenan la energía del árbol y dan sombra a las ramas productivas horizontales. En una rama los brotes de agua crecen vigorosamente erguidos, a menudo como reacción a la poda. Los chupones crecen desde debajo de la unión del injerto y son una extensión de la raíz.

7. La luz del sol que llega al interior del árbol es esencial para la formación de botones florales y la maduración de los frutos y ayuda a secar el árbol para reducir las enfermedades fúngicas.

8. Una mayor circulación de aire hacia el interior reduce el desarrollo de enfermedades fúngicas y puede disminuir algunas poblaciones de plagas.

CONOCE TU PLANTA

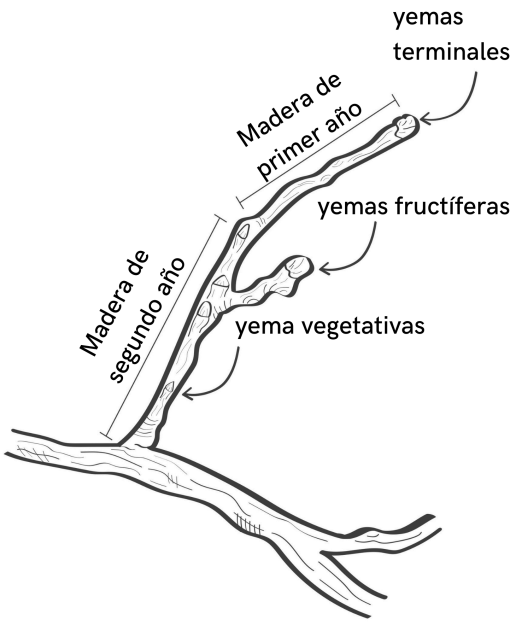
Cómo, cuándo y qué podar dependerá del tipo de árbol con el que se esté trabajando. Familiarícese con el hábito de crecimiento natural de su árbol (erguido, piramidal, extendido, de tallos múltiples, vigoroso, etc.) y elija la forma de árbol que mejor se adapte a las tendencias naturales de crecimiento de la planta. Conozca también sobre su hábito de fructificación. Podar por error la madera fructífera o las estructuras fructíferas especializadas puede comprometer seriamente la capacidad de un árbol para dar frutos.

Tipos de Brotes (o Yemas)

Brotes vegetativos: Producen hojas o ramas con hojas. Suelen ser más esbeltos, puntiagudos y bien sujetos a la rama. Con algunas excepciones, la mayoría de los brotes de la madera del primer año son vegetativos, pero también se encuentran en la madera más vieja.

Brotes frutales: Produce flores primero, y si todo va bien, luego frutos. Generalmente son más regordetas, redondas y se extienden más allá de la rama. Los brotes frutales se pueden encontrar principalmente en madera de 2 años o más, principalmente en las ramas laterales. Sin embargo, los melocotones, nectarinas y almendras fructifican principalmente en madera de primer año. Los albaricoques, las cerezas y las ciruelas japonesas a veces dan frutos hacia la base de la madera del primer año, pero generalmente en madera más vieja.

Yemas terminales: También conocidas como yema apical, se encuentran en la punta de una rama.



Tipos de Madera

Madera de 1er año: Madera que creció la última temporada. Suele tener una corteza más lisa y un color más brillante que el resto de la madera. Con algunas excepciones (ver arriba), los brotes de la madera del primer año son en su mayoría brotes vegetativos. Los cortes de despuntar sólo deben realizarse en madera del primer año. Se puede ver dónde termina la madera del primer año y comienza la madera del segundo año mediante la observación de una serie de anillos apretados en la rama.

Madera de 2º año: Madera que creció hace dos temporadas. Suele tener un color más apagado que la madera más joven. Las yemas de la madera de 2º año pueden ser frutales y/o vegetativas.

Madera de 3.er año o más: Madera de más de 2 temporadas puede tener yemas fructíferas según la especie.

CUANDO PODAR

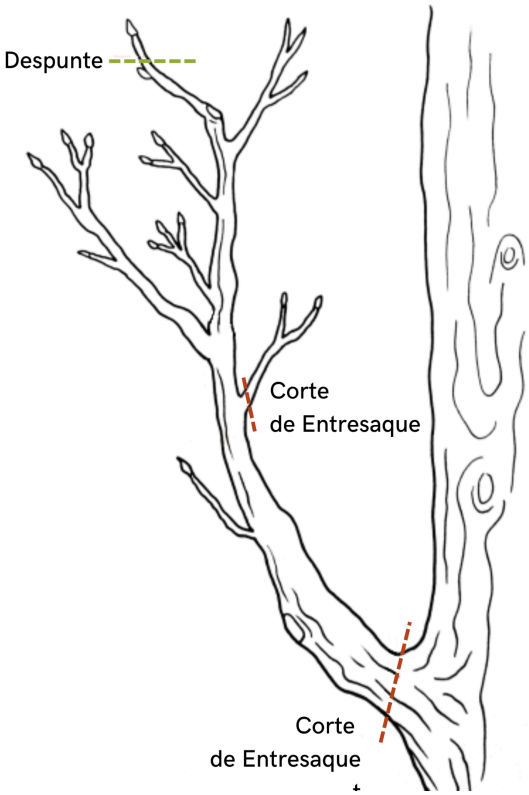
Emergencia - La poda de emergencia de madera muerta, dañada y enferma debe realizarse con prontitud, sin importar la época del año. Los retoños de raíces y los brotes de agua también se pueden eliminar desde finales de la primavera hasta principios del verano.

Primaria - La poda anual primaria debe realizarse durante la temporada de inactividad, antes de que los brotes comiencen a hincharse, y preferiblemente en un día en que la temperatura esté por encima del punto de congelación (de mediados de enero a mediados de marzo).

Algunas excepciones incluyen: Lo ideal es podar los melocotones durante o inmediatamente después de su floración. Las manzanas, peras y uvas se pueden podar antes, a partir de finales de diciembre.

MÉTODOS DE LA PODA

Cortes de entresaque o aclareo: Se utilizan para adelgazar el árbol eliminando el crecimiento con el objetivo de que vuelva a crecer poco o nada, cortando las ramas hasta su punto de origen. Permite que entre más luz y aire al interior al adelgazar las ramas abarrotadas, cruzadas o competitivas. También se utiliza para eliminar madera muerta, enferma o dañada. Corte justo fuera del collar de la rama hasta una rama lateral o guía central. Los cortes de raleo son la mayoría de los cortes que se realizan en la poda anual de invierno y el objetivo es que todas las ramas tengan aire y luz propios.



Cortes para despuntar: Se utiliza para inducir el crecimiento cortando hasta un brote vegetativo. Los despuntes o descabezado se utilizan con mayor frecuencia cuando hay un crecimiento largo sin ramificaciones laterales. El efecto de un corte de despunte: el brote vegetativo superior crece en la dirección hacia la que apunta; los siguientes 2 o 3 brotes de la rama romperán la latencia y formarán ramas laterales; toda la rama engrosará en calibre creando una estructura más fuerte para soportar el peso de la fruta. Los cortes de despunte también ayudan a inducir la formación de más brotes fructíferos. Haga despuntes en la madera del primer año (la madera que creció la temporada pasada) hacia un brote vegetativo que apunte en la dirección en la que desea que la rama crezca (lejos del tronco).

Haga el corte a ¼” por encima de la yema en un ángulo de 45 grados con una pendiente alejada de la yema. Una regla general al realizar un despunte es eliminar aproximadamente un tercio de lo que creció la rama durante la temporada pasada.

HACIENDO EL CORTE

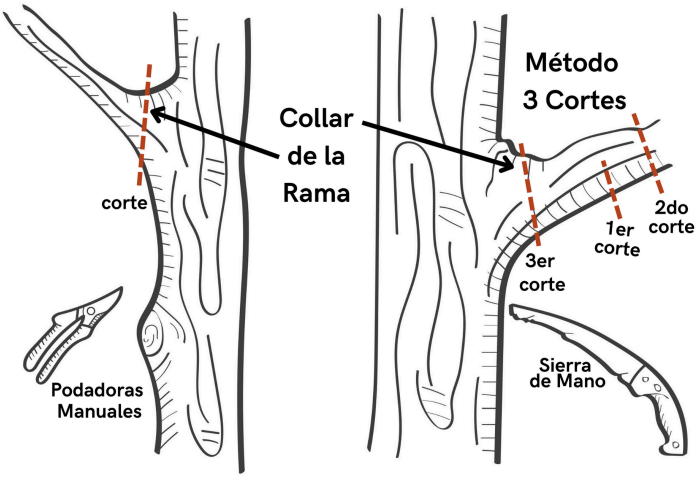
1. Utilice podadoras manuales o de pértiga para hacer cortes de menos de 1” de espesor. Se pueden utilizar tijeras de podar manuales o de pértiga para cortes de 1” a 2” de espesor. Utilice una sierra de mano o una sierra de pértiga para quitar ramas de más de 2 pulgadas de ancho.

2. Haga cortes de adelgazamiento justo fuera del cuello de la rama. El collar de la rama se observa como un anillo hinchado en la base de una rama donde se conecta con otra rama. Nunca corte en el collar de la rama, ya que esto reduce la capacidad del árbol para sanar de las heridas producidas por la poda.

3. No deje una protrusión. Si se deja más de 1/8" de madera fuera del collar de la rama o encima de una yema, la herida tardará mucho más en sanar, porque el tejido curativo del collar de la rama debe crecer sobre esa madera adicional. Esto aumenta el riesgo de ataque por insectos y enfermedades

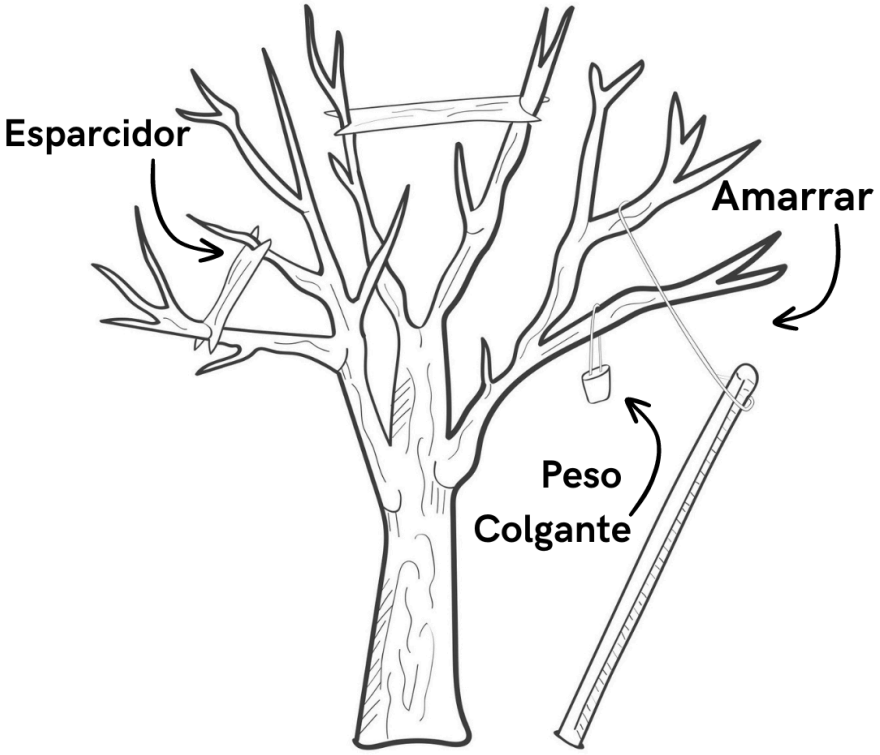
4. Siempre haga un corte plano. No intente esculpir el corte según los contornos del cuello de la rama, ya que podría dañar accidentalmente el tejido del collar de la rama.

5. Al quitar una rama grande, utilice el método de 3 cortes para reducir el riesgo de que un corte de poda se rompa por el peso y cause más daños. Comience con un corte de 6 a 12 pulgadas fuera del cuello de la rama, cortando desde la parte inferior de la rama hasta al menos un cuarto de su longitud. Haga el segundo corte más afuera de la rama, cortando completamente para quitar la mayor parte de la rama. Haz el tercer corte justo fuera del collar de la rama.



MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO

Extensión: Se utiliza para guiar una rama a una posición más favorable para crear ángulos de horcadura más fuertes, inducir la fructificación y/o crear más espacio entre las ramas. Las ramas de menos de 18 meses son las más adecuadas para el entrenamiento, ya que suelen ser lo suficientemente flexibles como para moverse sin romperse. Para manipular la rama, puede atarla a una estaca (colocada en un ángulo de 45 grados con respecto al árbol); utilizar un esparcidor entre dos ramas o entre una rama y el tronco; utilice un peso colgante como hormigón moldeado o jarras de agua (riesgo de rotura por el viento).

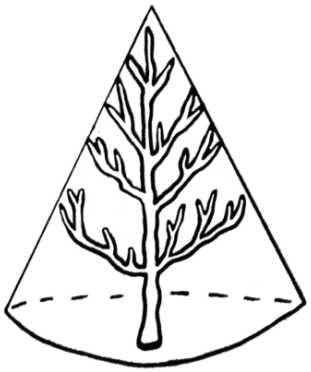


La extensión se realiza más comúnmente a finales del invierno o en primavera. Después de varios meses, el árbol mantendrá su posición y los esparcidores deberán retirarse a mediados del verano.

FORMAS DE ÁRBOLES

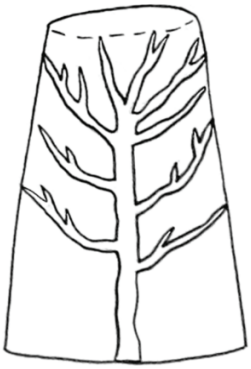
Patrones para guiar la poda que aseguran la luz solar y el flujo de aire en todo el árbol. Se combinan diferentes árboles con diferentes formas de árboles según el hábito de crecimiento natural. Nota: algunos árboles se adaptan a múltiples formas.

Líder Central: Manzanas, Peras Asiáticas y Europeas, Ciruelas Europeas



El método del líder central es para árboles con un fuerte hábito de crecimiento vertical. De esta forma, la luz del sol y el flujo de aire llegan al centro de los árboles a través de los lados del árbol. La forma está formada por niveles (verticilos de ramas), cada uno de los cuales consta de 3 a 5 ramas espaciadas uniformemente alrededor del tronco. Cada nivel es seguido por un salto, de 2 a 3 pies, donde no se permite que crezcan ramas fuera del tronco/líder central.

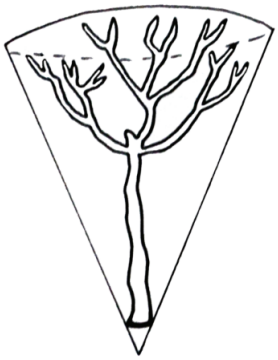
Nivel #1: 2-3' sobre el suelo Nivel #2: 5-6' sobre el suelo Nivel #3: 8-9' sobre el suelo



Líder Central Modificado: Cerezos, Peras, Manzanas y Caquis

El líder central modificado es un método alternativo para árboles con un fuerte hábito de crecimiento vertical. Se dejan de 5 a 6 ramas en espiral uniformemente hacia arriba del tronco, con una separación de 8 a 12 pulgadas, pero el tronco se corta hasta convertirse en una rama principal a 5 a 8 pies y se trata como un jarrón o una forma de centro abierto desde ese punto.

Florero o Centro Abierto: Melocotones, Guindas, Ciruelas Asiáticas, Almendras Hardy



El florero o el centro abierto se utiliza para los árboles con un hábito de crecimiento extendido en forma de florero o jarrón. Se deja un verticilo de 3 a 5 ramas a 2 o 3 pies del suelo; cualquier tronco principal se corta hasta la rama más superior, creando una forma de florero donde la luz del sol llega a todas las ramas por el medio.

***Árboles que generalmente sólo requieren una poda mínima:**

Higo, Jujube (ziziphus), Baya de Junio (Amelanchier spp.) Juneberry, Medlar (Mespilus germanica) , Mulberry, Pawpaw.

FUNDAMENTOS DE LA PODA

PRIORIDADES DE PODA

1. Retire la madera muerta, dañada o enferma.

2. Primero haga los cortes grandes. Utilice cortes de adelgazamiento para articular la forma de árbol deseada: defina los niveles, limpie los saltos o espacios entre las ramas principales y/o limpie el centro abierto de la taza.

3. Aborde las 3 C: Ramas Concurridas (abarrotadas), Cruzadas y Competitivas. Utilice cortes adelgazantes para aumentar la luz en el interior y mejorar la circulación del aire.

4. Dirija las ramas para que tengan ángulos de horcadura más fuertes y un mejor espaciamiento

5. Estimule el crecimiento de las ramas laterales donde se desea fructificar haciendo cortes de despunte.

QUE NO HACER EN LA PODA

1. **Podar muy agresivamente:** Siempre que sea posible, evite eliminar más del 30% de la madera viva en una temporada de crecimiento o habrá una oleada de crecimiento vegetativo más débil a medida que el árbol intente restaurar su tamaño anterior y su capacidad de producción de alimentos.

2. **Esquilado:** Una de las peores cosas que le puede hacer a un árbol frutal es quitar una longitud determinada de todo el crecimiento exterior, en el que los cortes caen al azar por encima y por debajo de las yemas. Cada corte debe realizarse en un punto de origen, rama lateral o yema específica. No dejes cortes mal hechos. Este corte es sólo para setos.

3. **Poda de otoño:** No pode en otoño si se puede evitar. Es probable que un nuevo y suculento crecimiento inducido por la poda se vea afectado por las temperaturas bajo cero.

4. **Vendar la herida de poda:** No aplique nada a la herida de poda. Hacerlo sólo interfiere con la capacidad de curación de la planta.

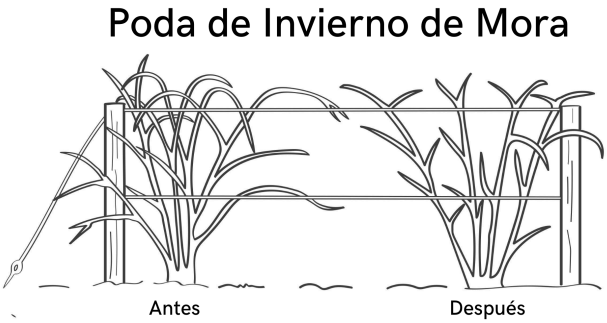
5. **¡No tengas miedo de intentarlo!** Es la única manera de aprender. Siempre que siga los principios básicos de la poda, beneficiará a su árbol con una mayor salud y productividad. Puede perfeccionar su enfoque con el tiempo viendo los resultados y observando a otros podadores expertos en persona o en el internet.

GUÍA DE PODA DE BAYAS

Zarzas (arbustos que dan caña)

Las cañas de las zarzas sólo viven dos temporadas, lo que hace que su poda sea diferente a la de otras bayas.

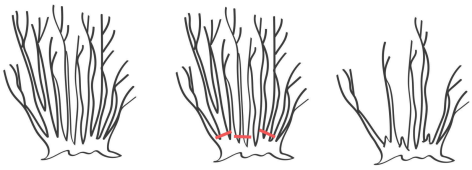
Moras (Rubus): En verano, pellizque las puntas de las cañas nuevas cuando alcancen entre 3 y 4 pies de altura para estimular el crecimiento de los laterales. En invierno, retire todas las cañas del segundo año y reduzca a 8 o 10 cañas nuevas más fuertes. Acorte las cañas a 7' y los laterales a 15".



Frambuesas (Rubus): Retire todas las cañas después del segundo año. Adelgace las cañas débiles o abarrotadas del primer año. Para las variedades "perpetuas", acorte las cañas restantes por debajo de la fructificación anterior.

Arbustos de tallos múltiples (todos los demás arbustos de bayas)

Utilice cortes adelgazados para obtener un efecto menos tupido. Esto aumenta la circulación de luz y aire hacia el interior de la planta. Retire los tallos que tengan más de 4 años - identificados por su ancho más grueso y su corteza gris opaca y agrietada. Los tallos más viejos son menos productivos y la poda renueva la planta con un crecimiento joven y vigoroso. Al podar, corte los tallos a 1 o 2 pulgadas por encima de la corona de la planta.



Nota: nunca elimine más del 30 % de la madera viva en una temporada de crecimiento o habrá una oleada de crecimiento vegetativo a medida que la planta intente restaurar su tamaño anterior y su capacidad de producción de alimentos.

Arándano (Vaccinium): Recorte los tallos que tengan más de 4 años.

Grosella/grosella espinosa (Ribes): Retire los brotes después del tercer año. Retire todos los tallos nuevos excepto 6.

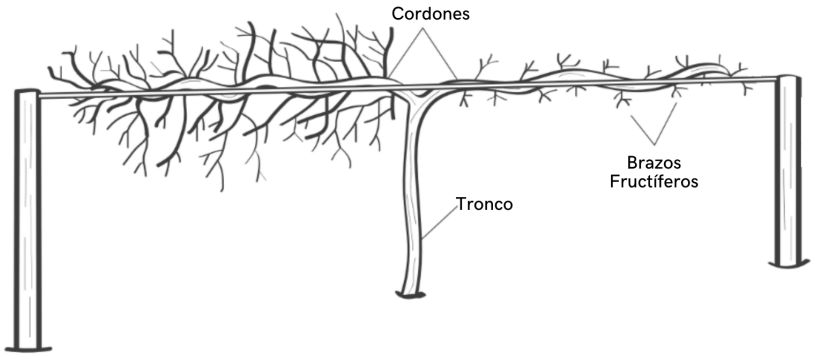
Saúco (Sambucus): Corte la madera de más de 3 años y adelgace los retoños nuevos.

Goumi (Eleagnus): Se necesita una poda mínima.

GUÍA DE PODA DE VIÑEDO FRUCTÍFERO

Parras:

1. Pode cualquier madera enferma o muerta.
2. Las vides almacenan su energía en sus raíces y dan frutos en madera nueva. Por eso podamos mucho, hasta el 90% del crecimiento de la temporada anterior, para fomentar un rebrote vigoroso y, con suerte, una mayor producción de fruta.
3. Empiece por identificar lo que quedará y pode el resto.
4. Hay muchos sistemas de cultivo diferentes, pero este es uno sencillo que usamos con frecuencia:
    a. Crea un solo tronco y 2-4 brazos laterales semi permanentes llamados cordones.
    b. Al salir de los cordones tenemos brazos fructíferos. A menudo los adelgazamos para que queden aproximadamente a 6” de distancia y entre 2 y 3 brotes de largo. Trate de conservar los brazos fructíferos que sean más sanos y de crecimiento más grueso.
5. Es necesario adherirse a una estructura, más comúnmente una plataforma elevada, un conjunto de alambres horizontales o una cerca resistente existente.



Kiwis (Actinidia):

1. Independientemente de la estructura en la que crezcan, las enredaderas de kiwi deben podarse inicialmente en un solo tronco y enderezarse hacia arriba atándolas a un poste (¡sin entrelazarse!).
2. A la altura adecuada para la estructura, la enredadera debe podarse en dos cordones permanentes (ramas principales) en direcciones opuestas.
3. Adelgace los laterales que crecen desde el cordón a 12” de distancia.
4. Se necesita poda adicional de verano para mantener bajo control estas vigorosas enredaderas.
5. Necesita estar entrenado para una estructura: plataforma elevada, conjunto de cables horizontales o sistema de enrejado en T elevado.

Maracuyá (Passiflora): Las maracuyás son enredaderas herbáceas y en invierno se pueden podar hasta el suelo.

MÁS ACERCA DE ESTA GUÍA

Esta Guía de poda de huertos fue desarrollada por Philadelphia Orchard Project.

Contenido por Phil Forsyth & Corrie Spellman-Lopez

Traducido por Carolina Torres

Ilustraciones por Simone Shemshedini

Diseño por Indy Shome

Preguntas? Comentarios?

info@phillyorchards.org

www.phillyorchards.org

@phillyorchards